

‘Een goed afscheid helpt je écht verder...’

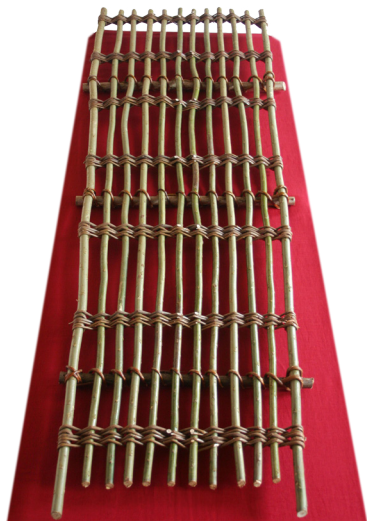
door Koop Geersing

Mevrouw Van Rijn wist dat ze niet lang meer te leven had. Haar laatste dagen verbleef ze in academisch hospice Demeter in De Bilt en daar had ze het naar haar zin. Er was aandacht en tijd voor haar en zo kon ze zich, met haar familie, voorbereiden op het afscheid. De familie belde me om samen dat afscheid zo goed mogelijk voor te bereiden. Het hospice speelt daarin ook een belangrijke rol.

Als uitvaartondernemer krijg je bij het regelen van een uitvaart met allerlei partijen te maken en elk van die partijen speelt een rol bij het afscheid. Samen met de familie en - in dit geval - het hospice wordt de dag van het overlijden voorbereid: wat zijn de wensen van de overledene zelf, hoe ziet de familie het vertrek uit het hospice?

Takkenbaar

Mevrouw Van Rijn was een natuurliefhebber. Ze had vastgelegd dat haar overlijden de natuur niet of althans zo weinig mogelijk mocht schaden. Ze koos daarom niet voor een traditionele uitvaartkist, maar voor een takkenbaar van wilgentakken. Monique Rang van



‘Wikkelloed’: “Deze baar is de meest eenvoudige draagbaar die er bestaat. Hij wordt door een professionele mandenvlechter gemaakt van dikke wilgentakken van Hollandse bodem en samengevlochten door buigzame

wilgentenen. Hij wordt gedragen aan de buitenste stokken en kan ook heel goed door de familie gedragen worden, omdat hij zo licht en hanteerbaar is. Er wordt geen boom voor gekapt, het is allemaal snoeihout. Dit is de meest natuurvriendelijke wijze van begraven of cremen. Groener kan het niet!” Sinds 1991 is het toegestaan om overledenen te begraven of te cremen zonder kist.

Geheel volgens de wens van mevrouw Van Rijn werd zij na haar overlijden verzorgd door de medewerkers van het hospice en vooraf had ik de wade waarin zij zou worden gewikkeld al bij het hospice afgeleverd. Zij werd na haar verzorging in een linnen



wade gewikkeld en daarna werd zij door ons op de takkenbaar gelegd.

Het vertrek

Het uitdragen van een overledene uit een hospice - het afscheid van de medewerkers - is altijd bijzonder. In Demeter wordt dat uitdragen samen met de familie en ons voorbereid. Bij het vertrek komen alle medewerkers samen voor een laatste groet. Er wordt iets voorgelezen en er wordt een kaars uitgeblazen. Symbolisch en heel respectvol. Als uitvaartverzorgster doe ik dan graag een stapje terug: dit moment is voor de familie en de medewerkers van het hospice, die mevrouw Van Rijn zo liefdevol hebben verzorgd. Aansluitend draagt de

familie haar met de takkenbaar zelf naar de rouwauto en voordat we die sluiten, vraag ik altijd: “Mogen we haar meenemen?”. Ik realiseer me dan dat het een eer is om de overledene namens de familie te mogen overbrengen naar de plek van de opbaring. Wij lopen bij het vertrek voor de auto uit en familie en medewerkers volgen tot aan het hek.

Zo wordt afscheid nemen betekenisvol: nabestaanden blijven dit moment altijd onthouden. Het helpt hen écht bij het afscheid.

Dit verhaal is met toestemming van de nabestaanden geplaatst.

Hebt u vragen? U kunt mij dag en nacht bereiken op 06-51247743.