

## **Alles over de wade: Dagplanning**

Tijd: 1 dag: 8h incl. lunch Met koffie, thee en een hapje

**09:00 Introductie:** De geschiedenis, de voordelen en de aandachtspunten bij het gebruik van een wade

**10:00 Praktisch:** het gebruik van de wade van begin tot eind

Praktische voorbereiding:

- Vocht en bodybags
- Koeling bij verschillende baren

Oefenen met het vouwen van de wade:

- De standaard methode (open en dicht)
- Vouwen bij verschillende posturen
- Mogelijkheden rondom de zichtbaarheid van contouren

Het gebruik van een wade in een kist

**12:00 Theoretisch & Praktisch: Waden voor gevorderden.**

Theoretisch

- Wade rituelen, mogelijkheden en voorbeelden
- Alternatieve manieren van vouwen

Praktisch

- Oefenen met verschillende vouwmethodes
- Oefenen met verschillende rituelen

Introductie Zelfstandige opdracht (begin van de eindopdracht)

- Bedenk zelf een vouwmethode en/of ritueel

**13.00 Lunch,** verzorgd door Docendo

**14:00 Kennis van stoffen**

- Introductie: waar moet je op letten
- Duurzaamheid, overwegingen en Labels
- Eigenschappen en productie van verschillende stoffen

#### **14.45 Waden en de verschillende vormen van lijkbezorging**

- Begraven
- Cremeren
- Natuurbegraven
- Resomeren
- Composteren

#### **15.30 Het begeleiden van de familie**

- Kosten, verwachtingen en mogelijkheden bespreken
- Casussen en de aanpak van verschillende uitvaartbegeleiders
- Hoe begeleid je mensen in het ontwikkelen van een ritueel dat bij hen past

#### **16.00 Ruimte voor eigen opdracht**

- Hier kunnen de deelnemers hun eigen vouwmethode en/of ritueel uitwerken met de nieuwe kennis die ze hebben gekregen.

#### **16:30 Eindpresentaties**

- Hier presenteren de deelnemers hun eigen werk aan elkaar.

#### **17:00 Einde:** Nabespreking en uitleg take-home materiaal

- Tools om te oefenen met sluiten
- Vouwinstructies
- Tools om zelf presentaties te geven